

# ALT EMPORDÀ

## CIRCUIT COMARCAL

Corda't les vambes i vine a córrer !!!

## DE CROSS

**15 octubre 2016** – Vilafant, Zona els Pins

**12 novembre 2016** – Castelló d'Empúries, Parc del Trabuc

**26 novembre 2016** – Ventalló, Llac de l'Aventura

**17 desembre 2016** – Sant Pere Pescador, Parc del Riu

**21 gener 2017** – Vilajuïga, Zona Cellers Espelt



# ALT EMPORDÀ

## CIRCUIT COMARCAL DE CROSS



HORA	CATEGORIA	ANYS	DISTÀNCIA
10:00	Infantil masculí Infantil femení	2003/2004	2000 m
10:20	Aleví masculí	2005/2006	1500 m
10:35	Aleví femení		1500 m
10:50	Benjamí masculí	2007/2008	1000 m
11:05	Benjamí femení		1000 m
11:15	Pre-benjamí masculí	2009/2010	500 m
11:25	Pre-benjamí femení		500 m
11:35	Caganius	2011-2013	
11:50	Juvenil -Cadet Femení Juvenil -Cadet masculí	1999/2002	2500 m
12:10	Pares i Mares		2000 m
<b>12:30 h: Lliurament de premis</b>			