

ALT EMPORDÀ

CIRCUIT COMARCAL

Corda't les vambes i vine a córrer !!!

DE CROSS

15 octubre 2016 – Vilafant, Zona els Pins

12 novembre 2016 – Castelló d'Empúries, Parc del Trabuc

26 novembre 2016 – Ventalló, Llac de l'Aventura

17 desembre 2016 – Sant Pere Pescador, Parc del Riu

21 gener 2017 – Vilajuïga, Zona Cellers Espelt



CIRCUIT COMARCAL DE CROSS 2016-2017

Què és el circuit de cross ?

El principal objectiu del Consell Esportiu és el foment , l'organització i la promoció de l'activitat esportiva en edat escolar dins de la nostra comarca, tot treballant valors positius per a la societat en la que vivim, com l'acceptació, el civisme, el treball en equip, el respecte, la tolerància, el diàleg, la comprensió, la cooperació, la convivència...

El Circuit de Cross vol ser una activitat de foment de l'esport i els hàbits saludables, així com una eina per dinamitzar l'activitat esportiva als municipis de la nostra comarca. A cada cursa hi participen aproximadament uns 400 nens i nenes. L'activitat es promou activament des del Consell Esportiu, els ajuntaments, les AMPES, escoles i entitats esportives del municipi on es realitza el cross.

El circuit consta de 5 proves, puntuables i per categories, que es realitzen a diferents municipis col·laboradors.

Calendari

| | |
|------------|------------------------------|
| 15/10/2016 | Cross de Vilafant |
| 12/11/2016 | Cross de Castelló d'Empúries |
| 26/11/2016 | Cross de Ventalló |
| 17/12/2016 | Cross de Sant Pere Pescador |
| 21/01/2017 | Cross de Vilajuïga |

Categories i distàncies:

| | | |
|---------------|------------|--------|
| Caganus | 2011-2013 | 500 m |
| Prebenjamí | 2009-20010 | 500 m |
| Benjamí | 2007-2008 | 1000 m |
| Aleví | 2005-2006 | 1500 m |
| Infantil | 2003-2004 | 2000 m |
| Juvenil-Cadet | 1999-2002 | 2500 m |
| Pares i mares | < 1998 | 2000 m |

Consell Esportiu de l'Alt Empordà

C/ Nou, 48. 17600 Figueres. Girona

Tfno.: 972 52 88 22 Fax: 972 51 40 32 consellesportiu@cealttemporda.org

Puntuacions

Si bé l'objectiu del Circuit és buscar la participació per sobre de la competició, s'estableix una taula de puntuacions que promou la assistència a totes les proves del circuit.

Els i les atletes són puntuats a cada cursa del Circuit, segons aquesta taula:

| Posició | Punts |
|---------|-------|
| 1 | 50 |
| 2 | 45 |
| 3 | 40 |
| 4 | 36 |
| 5 | 32 |
| 6 | 28 |
| 7 | 25 |
| 8 | 22 |
| 9 | 19 |
| 10 | 17 |
| 11 | 15 |
| 12 | 13 |

| Posició | Punts |
|---------|-------|
| 13 | 11 |
| 14 | 10 |
| 16 | 9 |
| 17 | 8 |
| 18 | 7 |
| 19 | 6 |
| 20 | 5 |
| 21 | 4 |
| 22 | 3 |
| 23 | 2 |
| 24 | 1 |
| +24 | 1 |

Horaris i emplaçament:

Les curses comencen a les 10:00. És convenient que els participants arribin a la zona del cross cap a les 9:30 per recollir els seus dorsals. Normalment la jornada es tanca amb el lliurament de premis a les 12:30.

El Cross es desenvolupa a una zona tancada, en un circuit marcat i balitzat i amb el suport dels tècnics del Consell Esportiu de l'Alt Empordà, per tal de garantir al màxim la seguretat de la mainada.

Inscripcions:

El Consell Esportiu envia una convocatòria a totes les entitats participants 10 dies abans de la realització de cada prova del Circuit Comarcal de Cross. És molt important que les entitats tornin les inscripcions **5 dies abans** de la data de la prova.

El preu d'inscripció al Circuit Comarcal de Cross és de 10,00 €; i el preu per prova és de 2,50 € sempre que es realitzin abans de la jornada.

També hi haurà la possibilitat d'inscriure's a cadascuna de les proves el dia de la jornada, de 9:30 a 10:00 hores i el preu serà de 3,00 euros.

Consell Esportiu de l'Alt Empordà

C/ Nou, 48. 17600 Figueres. Girona

Tfno.: 972 52 88 22 Fax: 972 51 40 32 consellesportiu@cealttemporda.org

A TENIR EN COMPTE:

ES DEMANA ALS PARTICIPANTS I RESPONSABLE QUE NO DEIXIN RES DE VALOR ALS VESTIDORS

ELS HORARIS SÓN ORIENTATIUS I PODRAN VARIAR EN FUNCIÓ DE LA PARTICIPACIÓ

DEMANEM A TOTES LES ENTITATS PARTICIPANTS LA MÀXIMA PUNTUALITAT.

Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals o materials que puguin patir els participants i espectadors de la competició. La no disposició d'una assegurança anual o temporal que cobreixi el risc de la pràctica esportiva és responsabilitat de cada participant i l'organització declina tota responsabilitat en aquest sentit.

El Consell Esportiu de l'Alt Empordà es reserva el dret de fer l'enregistrament sonor i/o d'imatges durant el desenvolupament de l'activitat amb finalitats de difusió i arxiu, i sempre d'acord amb la legislació vigent en matèria de dret d'imatge i de protecció a la intimitat de les persones. No obstant això, el Consell Esportiu de l'Alt Empordà no es fa responsable de l'enregistrament sonor o d'imatge per part de terceres persones en activitats obertes al públic en general.

**La inscripció i participació
pressuposa l'íntegra acceptació d'aquesta normativa.**

Per qualsevol aclariment o suggeriment, contacteu amb el Consell Esportiu !

Consell Esportiu de l'Alt Empordà

C/ Nou, 48. 17600 Figueres. Girona

Tfno.: 972 52 88 22 Fax: 972 51 40 32 consellesportiu@cealtemporda.org